



MEGA COZINHA

@megacozinha



cardápio • valores • reservas

ORIENTAÇÕES GERAIS

Aventuri ALM

11 a 14 de setembro de 2025

Qualidade e Excelência!



*foto real

A Mega Cozinha é uma empresa especializada em alimentação para grandes eventos. Por mais de 30 anos, a Mega Cozinha vem se destacando pelo diferencial da qualidade e comprometimento com os clientes. Somos referência na variedade e qualidade que oferecemos sempre com alimentos saudáveis e dentro dos princípios cristãos. Além disso, nós temos os melhores preços dentro da qualidade que oferecemos.

@megacozinha



Cardápio

*foto real

Quinta-feira

Almoço

Arroz branco;
Feijão em calda;
Assado de triguilho;
Ensopado de macaxeira;
Farofa de legumes com PVT;
Suco natural (sabores);
Sobremesa;
Salada padrão*;

Jantar

Arroz a grega;
Feijão em calda;
Sopa de lentilha e inhame;
Pão integral;
4 tipos de frutas;
3 tipos de biscoitos;
Patê de legumes com azeitonas;
Suco natural (sabores);

Sexta-feira

Desjejum Padrão

Almoço

Arroz branco;
Arroz integral;
Feijão em calda;
Torta de legumes;
Farofa crocante;

Macarrão alho e óleo;
Salada padrão*
Suco natural (sabores);
Sobremesa;
Prato surpresa;



*foto real

Jantar

Pão australiano

Pão caseiro

Pão francês

Salada básica

Queijo

Patê

Pvt no molho

Cachorro-quentes

Arroz branco

Macarrão alho óleo

Molho

Bolo

4 tipos de frutas;

3 tipos de biscoitos;

Suco natural (sabores);

Sábado

Desjejum Padrão

Almoço

Arroz

Feijão

Legumes (brócolis cenoura)

Spaghetti

Molho

Couve refogada

Strogonoff de PVT palmito

Batata rústica

Picolé

2 tipos de salgados fritos

Lasanha 3 queijos;



*foto real

Jantar

Arroz

Spaghetti

Molho

Pão francês

Patê

Queijo

Bolinha de queijo

Pizza;

Domingo

Desjejum Padrão

Almoço

Arroz

Feijão

Purê de batata

Omelete

2 tipos de salgados fritos

Pene a bolonhesa

Spaghetti alho e óleo

Sobremesa : picolé



*foto real

Desjejum Padrão

FRUTAS

(6 TIPOS POR REFEIÇÃO)

- *Melancia;
- *Melão;
- *Laranja;
- *Maçã;
- *Mamão;
- *Goiaba;
- *Banana prata;
- *Abacaxi;

CEREAIS

- *Granola;
- *Sucrilhos de milho;
- *Chocobol;
- *Flocos de milho;
- *Aveia;



OUTROS

- *Canjicão (1 refeição);
- *Arroz doce (1 refeição);
- *Cuscuz (tipos variados);
- Batata doce
- Ovos mexido

CREMES E BEBIDAS

- *Manteiga e margarina;
- *Geleias e Mel;
- *Cevada e chás diversos;
- *Sucos naturais;
- *Chocolate Quente;
- *Leite e logurte;
- *Requeijão
- *Doce de leite

PADARIA

- *Biscoitos
- (Salpet, coco, maisena e outros);
- *Bolos (chocolate, cenoura, milho);
- *Torradas;
- *Pão integral;
- *Pão Francês;
- *Pão doce;

O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO A ITENS REGIONAIS COM ESCASSEZ.





*foto real

*foto real

Salada Padrão

10 a 15 itens por dia

- *Alface americana;
- *Alface comum;
- *Tomate cereja;
- *Ervilha c/ azeite;
- *Cenoura Ralada;
- *Pepino c/ gergelim;
- *Repolho c/ orégano;
- *Couve c/ ervas;
- *Cebola c/ limão e alho;
- *Rúcula c/ azeite doce;
- *Almeirão c/ limão;
- *Beterraba fatiada/ralada;
- *Pimentão c/ ervas;
- *Acelga ao molho italiano;
- *Picles;
- *Cebola em conservas;
- *Pepino em conserva;
- *Azeitonas verdes;
- *Azeitonas pretas;
- *Milho verde;
- *Ervilha;
- *Abobrinha c/ azeite doce;
- *Repolho roxo c/ ervas;
- *Soja em grão com ervas finas;
- *Laranja fatiada;
- *Abacaxi em pedaços;
- *Melancia em pedaços;
- *Banana c/ canela (3 refeições);
- *Rabanete fatiado c/ alho poró (3 refeições);





*foto real

- *Chicória c/ broto de feijão (2 refeições);
- *Vagem c/ gergelim (3 refeições);
- * Grão de bico (2 refeições);
- *Grão de cevada c/ ervas (2 refeições);
- *Grão de aveia c/ cheiro verde (2 refeições);
- *Grão de trigo c/ alcaparras (2 refeições);
- *Espinafre c/ frutas (2 refeições);
- Triguilho c/ ervas finas (2 refeições);
- *Cebolas c/ orégano e azeite;
- *Mozarela com tomates secos (2 refeições);

- *Cebola roxa c/ molho de gengibre (2 refeições);
- *Salada exótica (3 refeições);
- *Pimenta biquinho c/ ervas finas (3 refeições);
- *Palmito (2 refeições);

MOLHOS

- *Alho;
- *Limão;
- *Creme de maionese;
- *Molho de ervas finas;
- *Outros;
- SALADA NOSSO AMIGUINHO
- REPOLHONESE DO SABINO
- SALADA TCHIBUM
- MAIONESE DA LUIZA
- GUACAMOLE DO CAZUZA



SALADAS ESPECIAIS



*foto real

Orçamento



R\$ 260,00

Pagamento dia D 20/06: R\$ 230,00 sem entrada

+ 1ª parcela 20/05/2025: R\$ 65,00

+ 2ª parcela 20/06/2025: R\$ 65,00

+ 3ª parcela 20/07/2025: R\$ 65,00

+ 4ª parcela 20/08/2025: R\$ 65,00

O VALOR INCLUI

- Refeições inclusas: almoço do dia 11 ao almoço do dia 14 de setembro de 2025;
- Kit personalizado (mochila, prato, caneca e talheres semi-descartáveis);
- Despesas operacionais da Mega Cozinha;
- Isenção: crianças até 4 anos e 11 meses na data do evento (não inclui kit)
- Aventureiros de 6 a 9 anos;

ATENÇÃO

- As reservas e pagamentos devem ser feitas diretamente no site da Mega Cozinha: www.megacozinha.com
- Após preencher o formulário de reserva, efetue o pagamento conforme orientado no site, envie o comprovante e aguarde a confirmação;
- A Mega Cozinha não realiza devolução após 7 dias do pagamento;



*foto real

Passo a passo



✓ Acesse megacozinha.com e faça sua reserva.

Faça o **pagamento** conforme indicado no site



Envie o **comprovante** no local indicado no site ou pelo e-mail



megacozinhabr@gmail.com informando o nome do clube

Aguarde a confirmação do pagamento



Reserva concluída!





Prazer em servir a toda
América do Sul

obrigado!

19 99648-5473

www.megacozinha.com

megacozinhabr@gmail.com

@megacozinha